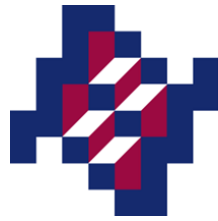




Para promover una alimentación adecuada, actividad física y aumentar la adherencia al tratamiento de personas con sobrepeso/ obesidad, diabetes e hipertensión (ODH)



Instituto Nacional
de Salud Pública

Avenida Universidad No. 655, Col. Santa María
Ahuacatlán, CP 62508, Cuernavaca, Mor.

Tel. (777) 329 3000

Ext. 5410 y 1474

Página web: www.insp.mx

María Ángeles Villanueva Borbolla
Investigadora Principal MASS-P
Investigadora en Ciencias Médicas B
de Nutrición de Comunidades

CINyS / INSP

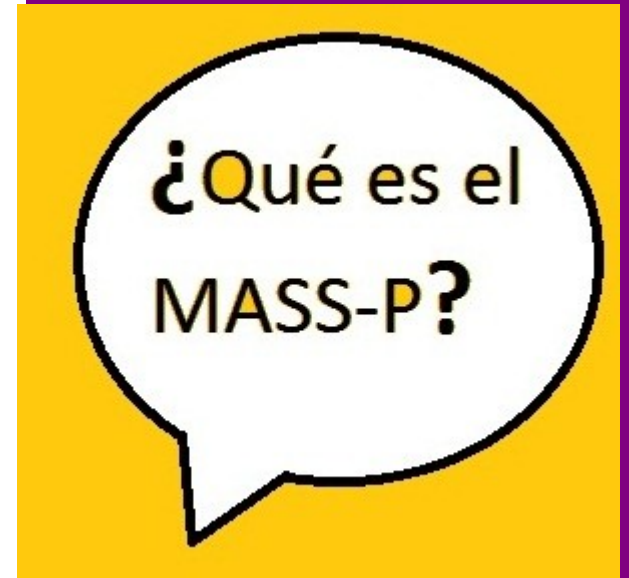
mavillan@correo.insp.mx

Izchel A. Cosío Barroso
Coordinadora Proyecto MASS-P
Mtra. Antropología y Desarrollo
Departamento de Nutrición de Comunidades
CINyS / INSP

izchel.cosio@insp.mx

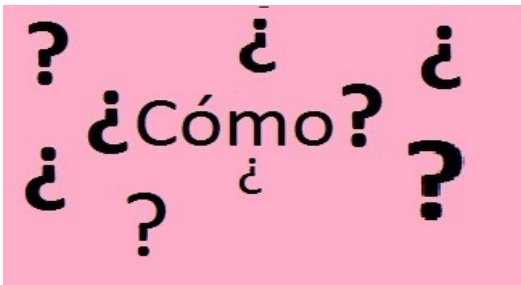
Marisol Campos Rivera
Supervisora de campo Proyecto MASS-P
Mtra. Salud Pública
Departamento de Nutrición de Comunidades
CINyS/ INSP

marisoleil_82@hotmail.com



Es un:

Modelo de
Atención en
Salud
Sustentable y
Participativo



A través de un MASS-P basado en las metodologías de Educación Popular e Investigación-Acción-Participativa con la población adulta de Xoxocotla, Morelos.

➡ **Educación Popular:** Entiende a la educación como un *continuum* de reflexión-acción para transformar la realidad de las personas.

➡ **Investigación-Acción-Participativa:** Busca involucrar a distintos grupos de la comunidad en el diseño, planeación y ejecución de alternativas para la prevención y adherencia al tratamiento de ODH de acuerdo a las necesidades y características socioculturales.

¿Quiénes participamos?

Algunas organizaciones como:

De Xoxocotla:

Mujeres Emprendedoras y Entusiastas de Xoxocotla (MEEEX)
Instituto Estatal de Educación para Adultos Morelos (INEEA)
Centro de Salud
Grupos de Apoyo Mutuo (GAM)
Esc. Prim. Fed. Lázaro Cárdenas
Delegación Municipal
Comisaría Ejidal
Dirección Gral. Municipal
CBTA No. 8
Esc. Sec. Tec. No. 9
Sistema de Agua Potable (SAP)
Centro Cultural Xoxocolteco
CETIS No. 122

De Jojutla:

Jurisdicción Sanitaria No. 2

De Puente de Ixtla:

DIF Municipal
Secretaría General Municipal
Servicios Médicos Municipales

Entre otros...

Te ofrecemos:

- ‡ Capacitaciones
- ‡ Experiencia en trabajo de campo
- ‡ Conocer sobre Investigación Social
- ‡ Fortalecer herramientas metodológicas
- ‡ Oportunidad de vinculación con organizaciones de la comunidad de Xoxocotla y del Edo. de Morelos
- ‡ Apoyo bibliográfico

¡Apoyo económico en transporte!

